

Journal des

C.S.A. est

Chaînes de Services et d'Amitié

SOMMAIRE

- 2 Édito du président
- 3 Présentation des CSA
- 4 Être bénévole à l'EDD
- 7 Les « goûters fruités »
- 8 Activités pour les enfants des CSA
- 9 Activité pour les aînés
- 10 Bâtir des ponts avec les mamans
- 12 Les camps CSA
- 13 Salon du volontariat
- 14 Réveillon CSA
- 15 Vervi-vin
- 16 Jeux
- 18 Agenda
- 19 Contacts
- 20 Texte de fond



Edito

Par le Président (Philippe MASSART)



C.S.A., Trois lettres pour un programme, les Chaînes de Services et d'Amitié. N'est-ce pas un peu naïf comme dénomination ? Un truc légèrement ringard ? Démodé ? Obsolète ?

Le monde est un labyrinthe et on parle de service et d'amitié ! Alors, les C.S.A., c'est peut-être une histoire de rêveurs ? Une tribu conforme aux derniers des Mohicans ? Des utopistes ? De telles personnes suscitent rarement adhésion et enthousiasme. Par contre, elles créent les sourires et les sarcasmes.

À titre personnel, je l'ai déjà appris à mes dépends.

Et pourtant, ceux et celles qui un jour ont pensé à une école pour enfants pauvres, une pédagogie alternative, des congés payés pour les ouvriers, du suffrage universel ou d'alliances entre les nations pour que la paix ne reste pas un leurre, ces citoyens se sont aussitôt vu opposer la raison d'une argumentation bétonnée : « Faut pas rêver ! »

Considérant la société telle qu'elle est, ne faut-il pas toutefois encore oser rêver loin, du côté de l'impossible ? ... C'est le fondement de notre association et le point commun, dans l'incommensurable richesse de nos bénévoles.

Il y a quelques années un jeune de l'époque recrutait pour les actions de l'aide scolaire. Il avait imprimé comme titre :

« WANTED : On recherche des PROPHETES »

MERCI d'en faire partie et d'être liés par les échos de ce journal.

Sommes nous subversifs ?

Aux CSA, il y a une manière de dire aujourd'hui, l'actualité s'attarde prioritairement sur les nantis du pouvoir et du savoir, du vocabulaire et de l'action, cette actualité là commet une erreur de jugement. Son sens critique devrait s'exercer de temps à autre à l'ombre des puissants et des honneurs pour, telle une confiance, on avouerait plus souvent le trésor d'heures vécues ensemble pour d'autres que soi-même...

Philippe.

Les CSA

Notre association.

Les Chaînes de Services et d'Amitié (C.S.A.) ont été fondées à Verviers en 1968. Une religieuse, Sœur Madeleine Beaucarme, venant de Bruxelles, constitue alors des équipes de jeunes bénévoles. L'idée était double : apporter une solution à certains problèmes sociaux (l'isolement des personnes âgées, les difficultés scolaires des enfants immigrés ou défavorisés) et former des jeunes à répondre à ces situations. En 1974, le mouvement se constitue en ASBL et réunit une quarantaine d'enfants (rencontres avec d'autres jeunes des quartiers et séjours de 6 jours).

Actuellement, implantée dans un quartier multiculturel, l'association s'est professionnalisée et l'objet social a évolué. À savoir ;

—> **favoriser l'intégration sociale, la participation à la citoyenneté.**

Les C.S.A., par l'ensemble de leurs activités, jouent un rôle de prévention. L'asbl réalise un travail éducatif et culturel de première ligne qui permet à la population d'avoir un point de repère en cas de difficulté.

Nos activités.

Atelier avec des mamans - Dépannage manuel - Récoltes de fonds - École de devoirs - Groupe de personnes du 3^{ème} âge - Vacances pour les enfants - Accompagnement Social - Organisation d'un réveillon - Animations pour les enfants (mercredi & vacances scolaires) - atelier lecture.

Que pouvez-vous nous apporter ?

Si vous avez envie de nous donner un coup de main, nous recherchons des collaborateurs bénévoles...

Les CSA ont besoin de vous afin de les aider dans ces différentes branches.

Être Bénévole

Depuis le mois de septembre, je suis bénévole à l'*École de devoirs* des CSA. C'est par Internet que j'ai appris que les CSA cherchaient des bénévoles pour aider des enfants à faire leurs devoirs. En tant que pré-pensionné, je cherchais à remplir mes journées par des activités utiles et agréables.

Les jours qui ont précédé mon arrivée à l'*École de devoirs*, je me suis rappelé les bons et les moins bons souvenirs que j'avais vécu avec mon papa lorsque j'étais moi-même enfant. À l'époque, les problèmes, les fractions et les rédactions m'obligeaient toujours à faire appel à un membre de ma famille. En tant que bénévole, je craignais de ne pas pouvoir apporter l'aide nécessaire aux enfants comme mon papa avait su me donner la sienne. Ce n'est donc pas sans une certaine appréhension que j'ai fait mes premiers pas à l'*École de devoirs*.

Je me suis vite rendu compte que tous les difficultés du passé n'étaient plus qu'un mauvais souvenir. Cela m'a permis également de comprendre que les difficultés en arithmétiques sont avant tout une mauvaise compréhension du français mais que la patience et la persévérance sont des atouts précieux devant toute difficulté.

Après quelques mois d'expériences, toutes mes peurs se sont envolées. J'ai senti que les enfants appréciaient ma présence et le petit coup de pouce que je leur donnais. Je me suis rendu compte aussi que faire des devoirs avec les enfants permettait de tisser des liens avec eux, que la confiance s'installait peu à peu. Je m'efforce autant que possible de reconforter, d'encourager et de rassurer les enfants qui vivent parfois dans des conditions familiales très difficiles.

Être bénévole aux CSA, c'est avant tout de décider d'apporter sa bonne humeur, son écoute et son optimisme afin d'essayer de transmettre à l'enfant le désir d'apprendre et de relever des défis. Notre compétence est avant tout un savoir « être » plutôt qu'un savoir « faire ». Au départ, je m'étais inscrit comme bénévole pour m'occuper et remplir mes journées. Aujourd'hui finalement, je me demande qui a le plus besoin de qui ?

André-Marie

à l'École devoirs

Être bénévole aux CSA, c'est donner de mon temps à aider les enfants à progresser dans leurs études et en même temps à leur donner confiance en eux-mêmes et en un avenir possible

Quel bonheur pour moi de voir l'amitié et le sourire de ces enfants !

Une bénévole

Être bénévole aux CSA, c'est ouvrir des parenthèses actives dans le quotidien, c'est d'être disponible pour faire quelque chose d'utile, c'est vivre des contacts nouveaux, chaleureux et gratuits.

Je suis bénévole depuis quelques mois et je suis très contente de mon choix.



Être bénévole aux CSA, c'est consacrer un peu de temps libre aux autres mais bien plus que donner ; être bénévole c'est recevoir. 08.01.2010 16-41

Je suis bénévole débutante ; pré-pensionnée depuis fin d'année, pour favoriser une partie de tout ce temps libre j'ai pensé au bénévolat et entre autre à votre *École de devoirs*.

Les quelques heures passées à aider les enfants à faire leurs devoirs m'apportent beaucoup, par le contact avec les enfants tous différents, tous attachants mais aussi par le contact avec les responsables ou les autres bénévoles et leur enthousiasme. J'espère simplement pouvoir continuer encore longtemps !

Denise

Etre bénévole, c'est.... Cela fait 17 ans que je me le demande! Et pourtant, je suis toujours là ! Malgré toutes les situations malheureuses dont nous sommes les témoins involontaires, malgré toutes les difficultés que nous côtoyons, je suis heureuse d'être là. Car rien ne peut remplacer la complicité qui nous lie à ces enfants, surtout certains d'entre eux, qui n'en peuvent rien si la vie les a jetés avec leur famille dans un pays qu'ils croyaient être le paradis. Grâce à la volonté des responsables de l'EDD de la rue de Stembert, l'école des devoirs tient à travers vents et marées.



Sans doute ne sommes-nous qu'une goutte d'eau dans l'océan des problèmes qui touchent toutes ces familles échouées dans nos filets, mais cette goutte est peut-être celle qui leur permet de survivre, avec un peu d'espoir pour l'avenir de leurs enfants.

Et s'il nous est parfois difficile de comprendre les mentalités de tous ces gosses, leur potentiel de haine comme de désespoir, l'équipe des « chefs » nous est d'un grand secours. Leur dévouement inlassable est aussi indispensable. Merci à Fabienne, Laurence, Delphine, Janine, José... sans qui rien ne serait possible. Cependant une question me poursuit : pourquoi manque-t-on à ce point de bénévoles ? Est-ce une simple question de défraiement, absent chez nous ? Je ne sais pas. Mais les absents ont toujours tort, car rien ne remplace le bonheur de voir les enfants nous embrasser en arrivant, nous livrer quelques petites confidences, nous faire une confiance absolue. C'est en tout cas l'image que je garderai toujours de mon long bénévolat !

Anick

LES «[^]FRUITES » « GOÛTERS

En 2004, une stagiaire éducatrice lance un projet goûter au sein de l'école de devoirs afin de responsabiliser les enfants. Au fil du temps, ce projet a évolué grâce à l'envie des animateurs de créer un goûter sain.

Le goûter fruité est né !

Chaque jeudi, nous mettons en place cet atelier pour les 45 enfants de l'aide scolaire afin de les valoriser, de leur apprendre le partage. Par cette activité ludique nous essayons également de mettre en lien le goûter et les apprentissages scolaires.

Un goûter fruité c'est quoi ?

C'est une alimentation saine basée sur les fruits au sens large. Qu'ils soient simples ou en salade (de fruits), qu'ils soient enrobés d'un bon yaourt (aux fruits), d'une bonne gaufre (aux fruits) ou d'un bon jus (de fruits)... En bref, c'est la déclinaison du fruit pour le plaisir des papilles gustatives !



A tour de rôle et par groupe de deux, les enfants ont la mission (comme James Bond mais en moins dangereux... quoique !) après leurs devoirs, de laver, couper (ahhhh je vous avais dit que c'était dangereux !) et distribuer le goûter aux autres enfants. A la fin de l'atelier ludique, les enfants qui n'ont pas eu le temps de monter, reçoivent tout de même leur goûter avant de retourner chez eux.

Nous essayons de varier au maximum les goûters fruités afin de démontrer aux enfants qu'il est possible de se faire plaisir sainement et sans modération ! Si vous avez des idées créatives concernant cet atelier, n'hésitez pas à nous en faire part...

Activités pour les enfants Des CSA

Les CSA proposent une série de divertissement pour les enfants de 4 à 12 ans

Programme du stage de Carnaval (du 15/02 au 18/02) :

Lundi & Mardi : Fabriquer son masque personnel et apprendre à cuisiner autour du Carnaval.

Mercredi : Décorer son masque de Carnaval.

Jeudi : Cuisiner un repas de fête. Fêter le Carnaval en étant déguisé, tout en grignotant.



Programme des mercredis :

« Visite l'envers du décor avec Otto »

« Impro'menade »

« Mercredi des petits veinards »

« Je suis libre ! Hurler le ver luisant »



—> Retrouvez toutes les infos sur www.csav.be <—

Activité des aînés

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00, une animatrice responsable organise des activités pour les personnes de plus de 65 ans et ce, pour la modique somme de 3 euros. Nous nous retrouvons aux C.S.A. pour jouer, discuter, boire une bonne tasse de café et prendre le goûter.

Nos activités sont variées, il y a évidemment les jeux de tables tels que le scrabble, rummikub ... Mais nous organisons ponctuellement des activités en extérieur afin de sortir de notre cadre hebdomadaire. Chaque année, un grand barbecue est organisé dans un endroit agréable et confortable ainsi qu'un souper de fin d'année pour fêter dignement nos aînés!



Nous sommes en petit groupe sympa d'une dizaine de personnes mais nous serions réellement heureux d'accueillir d'autres aînés. Alors venez pousser la porte des animations et laisser les sourires vous envahir ... Vous n'aurez plus envie de partir !

Nous avons deux chauffeurs bénévoles toujours présents, disponibles et à qui nous accordons toute notre confiance. Nous avons heureusement un chauffeur remplaçant qui a accepté de venir au besoin pour véhiculer nos aînés.

Nous lançons donc un appel !

Si vous ou une de vos connaissances êtes intéressés de participer au groupe ou a envie de donner de son temps et qu'il apprécie le contact, n'hésitez pas et téléphonez à Fabienne TOMBAL au 087/35.14.65 !

Bâtir des ponts avec les mamans.

En mars 2006, je suis une formation « Ecole de Devoirs et Familles : vers quel partenariat éducatif ? » organisée par l'AEDL (Association des Ecoles de devoirs de la province de Liège). Sensibilisée au sujet, des questions me trottait en tête, je construis donc petit à petit une proposition de projet. Certaines démarches de concertation des familles ont lieu.

Suite à cela, il nous paraît intéressant de restaurer le lien et le partenariat entre l'association et les familles. Effectivement, nous avons remarqué que nous manquions de liens avec les parents mais aussi que beaucoup de mamans manquaient de « liens » ou de lieu d'expression au sens général. Nous décidons alors de créer des espaces de dialogue. Chaque rencontre aura pour but de permettre à chacun d'échanger, de se rencontrer, d'établir des liens.

Le projet aura pour objectifs de :

- Sortir des relations classiques entre l'association et les mamans basées souvent sur un rapport frontal. Il s'agit de bâtir un partenariat où association et mamans soient « côte à côte » dans un processus de bien être.
- Resserer les liens entre les familles et l'association à travers la réalisation de projets qui les valorisent.
- Développer chez les membres de l'équipe éducative ainsi que chez toutes les mamans, des attitudes de communication interculturelle et de médiation pour renforcer le dialogue et les liens vers l'élaboration de partenariats véritables.

Notre première rencontre à lieu un mardi du mois de juin 2007. Ce jour est choisi en fonction des disponibilités d'un maximum de mamans pour qu'elles puissent toutes participer à l'atelier. Un jour par semaine, elles ont l'occasion de se retrouver pour échanger, apprendre les unes des autres par différentes techniques (le jeu, les tables de conversation, la cuisine, l'artistique...).

Nous savions la richesse des cultures mais nous avons été ravies du nombre de nationalités différentes et de la force que tout cela amène... pour le plaisir, je vous donne un petit aperçu du brassage des cultures qui constitue notre groupe mamans et de ce qu'elles nous font découvrir...

La Belgique et son incontournable chocolat, la Turquie et ses petits gâteaux sucrés comme on les aime, le Maroc et son thé à la menthe, la Tchétchénie et son histoire, le Congo et ses habits haut en couleurs, et j'en passe !



Nous restons bien évidemment vigilantes au respect de chaque avis, de chaque coutume, afin que ce groupe soit une réelle détente pour toutes.

Afin de resserrer les liens, en décembre 2007 nous organisons un grand dîner où chacune des mamans a apporté un plat typique de son pays d'origine. Dix-neuf mets à déguster ! C'était absolument formidable. La fierté de chacune de ces femmes offrant un peu d'elles-mêmes était belle à voir...

Nous n'oublions pas leur participation à la fête de quartier au mois d'avril 2008 afin de récolter un petit peu d'argent pour faire vivre leur groupe. Là aussi elles n'ont pas hésité à donner de leur temps et de leur savoir-faire...

Elles ont eu le très beau souhait de vouloir remercier les bénévoles qui aidaient leurs enfants à l'aide scolaire. Par cet atelier, elles ont réalisé un goûter réunissant toutes les personnes concernées. Elles ont d'ailleurs laissé leur empreinte sur le mur par des messages de remerciement.

Grâce aussi à l'argent récolté à la fête de quartier, nous sommes parties toute une journée à Maastricht où elles ont eu le plaisir de déambuler dans les détours du marché ainsi que dans les petites rues pavées de la ville. Un moment de plaisir simplement partagé...

Après un bref instant de remise en question de l'atelier maman, nous avons redémarré le projet autour du bien-être. Cela nous semble effectivement essentiel de permettre à chaque femme de retrouver sa vie de femme !

Jusqu'au mois de juin de cette année, nous avons mis sur pieds deux ateliers par mois. L'un avec la collaboration d'une esthéticienne qui nous donne tous les trucs et astuces pour avoir une belle peau et retrouver ainsi un peu confiance en soi. Le deuxième atelier se conçoit entre nous sans l'esthéticienne, où nous avons le plaisir de discuter, d'échanger, de partager et de tester les trucs et astuces donnés par notre spécialiste. C'est toujours avec autant de plaisir que nous continuons ce projet.

Nous sommes certaines que ces ateliers mamans ont encore de très beaux jours devant eux et nous prendrons le plaisir de vous les raconter dans le prochain journal...

LES C.S.A. font le bilan de leurs camps !

Les camps d'été organisés par les Chaînes de Services et d'Amitié ont comme objectif premier, d'offrir des vacances aux enfants de l'arrondissement de Verviers qui n'ont pas l'occasion de partir ailleurs durant l'été. Cette année, quatre camps de dix jours (pour les enfants de 7 à 12 ans) et un camp de 8 jours (pour les enfants de 4 à 6 ans) ont pu être mis sur pied : quatre à la mer (à Bredene) et un en Ardenne (à Wavremont). Ainsi, en 2009, 106 enfants ont pu bénéficier d'un dépaysement. L'encadrement des 24 enfants différents par camps répartis par âge de 4 à 12 ans nécessite la collaboration d'une dizaine de bénévoles. En tout et pour tout, ce n'est pas moins de 50 bénévoles qui ont permis cette année, de réaliser les camps de juillet et d'août.

Merci aux bénévoles et aux donateurs !



Salon du volontariat



Les 5, 6 et 7 février 2010, les CSA ont assuré une permanence au 2e « Salon du volontariat » organisé par la province de Liège. Slogan du salon : « Se rencontrer pour mieux s'engager! ». Une multitude d'ASBL y étaient représentées dans divers secteurs : aide sociale générale, coopération au développement, la famille, la jeunesse, les personnes âgées, les personnes handicapées et la santé.

Cette organisation a permis à notre A.S.B.L. d'une part, de se faire connaître et de recruter l'un ou l'autre bénévole et d'autre part, de découvrir d'autres associations avec lesquelles il serait judicieux de collaborer. En effet, dans un milieu social, il est nécessaire de tisser sa toile.

N'hésitez pas à consulter le site Internet du salon : www.provincedeliege.be/volontariat/social

Réveillon

CSA

Le 28 décembre 2009 s'est déroulé le traditionnel Réveillon des CSA à l'école IPES de Verviers. Pour cette édition, un peu plus de 300 personnes s'étaient rassemblées.

Pour commencer cette soirée dignement, le verre de l'amitié fut servi, accompagné d'un apéritif. Les convives ont ensuite été invités à se rendre au sandwich bar pour garnir leur pain. De nombreux plats de charcuterie, fromages, légumes, pâtes etc. ainsi que les pistolets étaient gracieusement offerts par les commerçants de la région Verviétoise et les bénévoles. Durant le repas, une animation musicale des sextines a repris des airs connus, chacun a pu pousser la chansonnette, mettant une ambiance de feu à table ainsi que sur la piste de danse... Pour terminer le repas, un buffet dessert fut servi à nos réveillonneurs, tous comblés par le choix qu'offrait celui-ci. À la fin de la soirée, chaque famille a reçu son lunch pack, ainsi qu'un cadeau. Une bonne partie des convives qui n'avaient pas de véhicule ont pu profiter d'un service de voiture mis à leur disposition.

Nous n'oublierons pas l'aide des nombreux bénévoles présents qui ont permis aux réveillonneurs de passer une agréable soirée de fin d'année.

Récolte de Fonds

Après la vente de badges au *Carnaval à Malmédy* durant 2 jours, l'équipe du salon *Vervi-vin* se constitue.

C'est par l'intermédiaire de Joseph Z. notre ouvrier polyvalent que pendant toute la journée d'un vendredi de février, 7-8 personnes très fidèles à l'évènement, déchargent et installent. Des caisses et des caisses de vins sont portées à bout de bras ou avec ce fameux élévateur si gai à faire fonctionner !

MERCI aux volontaires !

Grâce à cette journée de travail et comme beaucoup d'autres à divers endroits, l'asbl reçoit quelques sous en plus. Ceux-ci sont évidemment les bienvenus pour faire fonctionner les services proposés aux enfants, à leurs parents et aux dames aînées.

**VERVI
VIN**

15ème Salon du Vin
www.vervi-vin.net

**15ème
anniversaire**

Espace Minières

PLACE GENERAL JACQUES, 5
VERVIERS
Les 26, 27 et 28 février 2010
Vendredi de 17 à 22 h.
Samedi de 11 à 20 h
Dimanche de 10 à 18 h
P.A.F. : 6,50 € (verre offert)

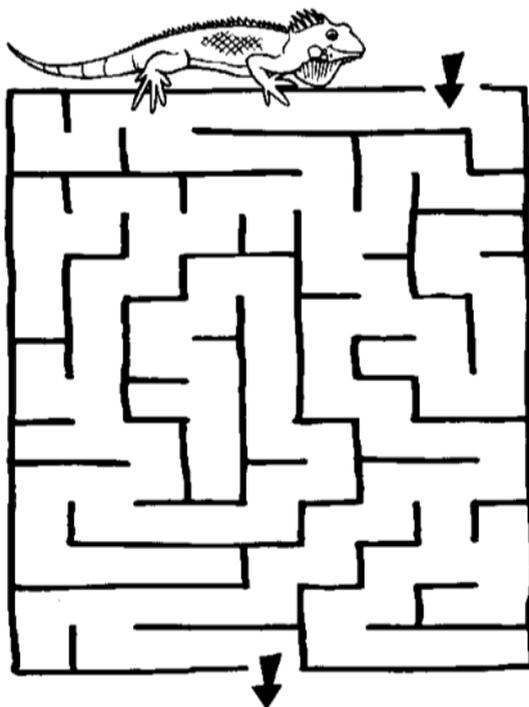
minières
TV VESURE
GRENZ-ECHO
le jour
www.lesminières.com

Un appel est lancé en prévision des prochaines éditions et pour renforcer les équipes actuelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Joseph ZINK ou Laurence LEONARD au 087/35.14.65. (Vervi-vins) ou encore Philippe MASSART 087/54.21.00. (Carnaval Malmédy) ou encore Sébastien GREGOIRE (autres évènements)

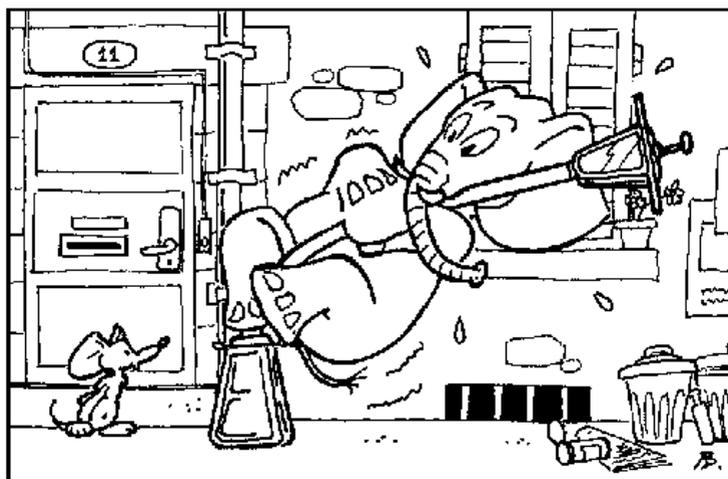
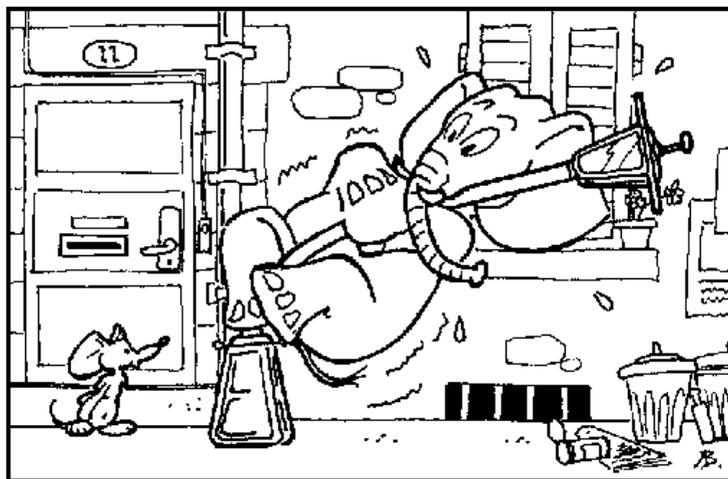
Jeux

		8				7	
	4		9		5		8
6				1			5
1							8
7							2
	5						9
		4				1	
			2	8			
				5			



7 ERREURS

Cherche les différences entre ces 2 dessins.





L'agenda

Avril

Dates	Activités & Organisation	Lieu
Sam 24	Journée de Formation (autre) www.csav.be	CSA Verviers
Sam 24	Vaisselle d'un souper (ARF) Christophe FETTWEIS	Val Dieu

Mai

Dates	Activités & Organisation	Lieu
WE 1 ^{er} -2	World Séries by Renault (ARF) Christophe FETTWEIS	Francorchamps
19 et 21	Après-midi portes-ouvertes aux CSA Laurence LÉONARD	CSA Verviers
WE 24-25	Bikers' Trophy (moto) ARF Christophe FETTWEIS	Francorchamps

Juin

Dates	Activités & Organisation	Lieu
WE 5-6	12 Heures BTCS (ARF) Christophe FETTWEIS	Francorchamps
WE 12-13	Bikers' Classics (moto) ARF Christophe FETTWEIS	Francorchamps
20	28e grand jogging de Verviers (ARF) José DELHEZ	Verviers

Juillet

Dates	Activités & Organisation	Lieu
1 ^{er} au 10	Camp CSA 7-10 ans (APE) Jessica MIXHE	Bredene
1 ^{er} au 10	Camp CSA 8-12 ans (APE) Cédric SCHMETZ	Wavreumont
11 au 21	Camp CSA 7-10 ans (APE) Sébastien GRÉGOIRE	Bredene
21 au 25	Francofolies (ARF) Christophe FETTWEIS	Spa
21 au 30	Camp CSA 8-12 ans (APE) Philippe MASSART	Bredene
30-1 ^{er} août	Championnat du monde de MotoCross (ARF) Chr. FETTWEIS	Lommel

Août

Dates	Activités & Organisation	Lieu
1 ^{er} au 10	Camp CSA 4-6 ans (APE) Laurence ELSÉN	Bredene
27-28-29	BELGIAN GRAND PRIX F1 (ARF) Christophe FETTWEIS	Francorchamps

Septembre

Dates	Activités & Organisation	Lieu
05	La Saint-Hubert (ARF) Philippe MASSART	St-Hubert
06	Rentrée scolaire aux CSA	CSA Verviers

Légende : ARF = activité récolte de fonds

APE = activité pour les enfants

Pour plus d'informations, de détails et de dates, vous pouvez consulter notre site Internet www.csav.be

Contacts



Chaînes de Services et d'Amitié

Rue de Stembert, 48

4800 VERVIERS

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h

Téléphone : 087/ 35 14 65

087/ 55 47 06 (service social)

Fax : 087/55 47 05

N° de compte : 776-5992740-80

N° d'entreprise : 414.134.966

www.csav.be

Écoles de devoirs

Delphine GASPERS

Fabienne TOMBAL

Animations pour les enfants

Jeannine HERBECQ

José DELHEZ

Accompagnement social et coordination

Laurence LÉONARD

Ouvrier polyvalent

Joseph ZINK

Atelier pour personnes âgées

Fabienne Tombal

Pour le Conseil d'Administration

Philippe MASSART ; président

Michel HALLEUX ; administrateur en charge du personnel

Activités « courses »

Christophe FETTWEIS (chr.fettweis@csav.be)

Écoutez ce que je ne vous dis pas, je vous en prie ...

Ne soyez pas trompés par mon visage, car je porte mille masques et aucun n'est mon vrai MOI. N'en soyez pas trompés, au nom de Dieu, je vous en prie. Je vous donne l'impression d'être sûr de moi, plein de confiance et de tranquillité, que je n'ai besoin de personne. Ne me croyez pas.

Sous ce masque, il y a le vrai moi, confus, craintif, isolé. C'est pour cela que je me crée un masque pour me cacher, pour me protéger du regard qui voit, et pourtant ce regard est précisément mon salut. A condition que je l'accepte, s'il contient de l'amour, c'est la chose qui peut me libérer des murs de la prison que j'ai moi-même élevés. J'ai peur de ne valoir rien, de n'être bon à rien, et que vous le verrez et le rejetterez. Alors commence la parade des masques. Je bavarde avec vous, je vous dit tout ce qui n'est rien, et rien de ce qui m'est tout et qui pleure en moi. S'il vous plaît, écoutez soigneusement et essayer d'entendre ce que je ne dis pas. J'ai vraiment envie d'être sincère, vrai, spontané, d'être moi-même, mais il faut que vous m'aidiez. Il faut que vous me tendiez la main.



Chaque fois que vous êtes bienveillant, doux, encourageant, chaque fois que vous vous efforcez de comprendre par véritable intérêt, mon cœur a des ailes, des ailes très faibles, mais enfin des ailes.

Par votre sympathie, votre puissance de compréhension, vous pouvez me libérer de l'ombre de mon incertitude, de ma prison solitaire. Cela n'est pas facile pour vous, car plus vous m'approchez, plus je me défends. Mais on me dit que l'amour est plus fort que les murs de prisons, c'est en ceci qu'est mon espoir, mon seul espoir.

Essayez, je vous en prie, de faire tomber ces murs d'une main ferme mais douce, car un enfant est sensitif.

Qui suis-je me demandez-vous ?

Je suis quelqu'un que vous connaissez très bien. Car je suis chaque homme, chaque femme que vous rencontrez, et je suis aussi vous-même...

Auteur inconnu.